



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI İSPANAKLI YUMURTA

Yarım kilo ıspanak yaprağı

1 adet soğan

5 dilim pastırma

2 orba kaşığı tereyağı

4 adet yumurta

Tuz

Karabiber

2 dilim kızarmış ekmek

Soğanları doğrayıp tereyağında 5 dakika kadar sote edin. Üzerine ıspanakları ekleyip harmanlayın. ıspanakları pişince pastırmalarla yumurtaları kırmak için bir boşluk oluşturun. Pastırmanın ortasına da yumurtaları kırın ve baharatlarla süsleyip kapağını kapatın. 5 dakika kadar pişirip ocaktan alın. Sıcak sıcak ikram edin.

