



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PASTIRMALI İSPANAKLI KUŞ YUVASI

300 gr. ıspanak yaprağı  
1 kırmızı soğan  
4 adet yumurta  
1 ay bardağı zeytinyağı  
3 dal taze soğan  
100 gr. pastırma

İspanak yapraklarını iri iri doğrayın. Kırmızı ve taze soğanı da doğrayıp üzerine ekleyin, zeytinyağında biraz soteleyin. Pastırmaları tavada iki kez çevirip pişirin. Üzerine doğranmış ıspanaklı karışımı dökün, yumurtaları tek tek kırın. Hiç karıştırmadan 10 dakika pişirin.