



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI İSPANAK

1 orba kaşığı tereyağı
1 adet soğan
6 dilim pastırma
500 gr. ıspanak yaprağı
2 orba kaşığı süt
4 adet yumurta
Tuz
Karabiber

Kıyılmış soğanı tereyağında kavurun. İri doğranmış pastırmayı ilave edin ve bir-iki dakika çevirin. İri kıydığınız ıspanağı katın ve yumuşayana kadar pişirin. İçine süt, tuz ve karabiber ilave edin. Kaşıkla çukurlar açıp içine yumurtaları tek tek kırın ve bir-iki dakika pişirin.