



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI FASULYE SARMA

www.vzug.com

500 g taze yeşil fasulye

120 g kahvaltılık pastırma, dilimler halinde

Fasulyelerin saplarını kesin, aynı anda liflerini de çıkarın. Pastırmayı enlemesine ikiye bölün.

Beş ila yedi adet fasulyeyi yarım dilim pastırmayla iyice sarın.

Fasulyeleri delikli pişirme kabına koyun. Tepsiyi ısıtılmamış fırına sürün ve pişirin.

