



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PASTIRMA ÇEMENİ

50 gram arpa unu  
12 gram mısır unu  
12 gram sarımsak püresi  
25 gram tatlı biber tozu  
25 gram çemen tozu  
1 tatlı kaşığı kimyon  
1 çay kaşığı karabiber  
Çeyrek çay bardağı sıvı yağ  
Bir miktar ılık su

İlk olarak tüm malzemeleri karıştırın ve sonrasında ılık su ekleyin. Güzelce karıştırarak macun kıvamı elde edin. Bu karışımı ağzı kapalı bir kabın içerisinde buzdolabında dinlendirdikten sonra tüketebilirsiniz.