



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PASTIRMA BUĞULAMASI

6 Dilim pastırma  
Yarım limon,  
1 Orta boy domates  
4 Yağlı kâğıt.  
Yarım demet maydanoz,

Yağlı kâğıtların her birinin içini sadeyağla yağladıktan sonra bunların tam ortasına pastırma dilimlerini dizin. Diğer tarafta domateslerin kabuğunu soyarak dörde bölün ve bunlardan birer dilimi pastırmaların üzerine koyun. Bunların da üst kısımlarına dildiğiniz limonlardan birer dilim yerleştirin ve biraz maydanoz serptikten sonra kâğıdın uç kısımlarını pastırmaların üzerine bohça gibi kapatın ve sonra da bu dört kâğıt bohçayı fırında veya ızgarada, ya da sobada altını ve üstünü bir, iki dakika pişirip sıcak olarak servis yapın.