



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PASTEL EKMEK

1 paket çabuk maya
1 adet kesme eker
1 kase ılık süt
2 orba kaşığı tereyağı
Tuz
Un

Tereyağı az ateşte eritilir. Ilık süt, eker ve çabuk maya karıştırılır. Eritilmiş tereyağı eklenir, parmak uçlarıyla karıştırılır. Tuz ve yumuşak bir kıvamda hamur olana kadar un eklenerek yoğrulur. zeri güzelce sarılır ve 1 saat kadar dinlendirilir. Sonra havası bastırarak alınır ve alt-st edilir. Somun ekli verilir, yağlı kağıt serilmiş tepsiye konur, üzerine bıçakla çizikler atılır. Biraz yağ sürdükten sonra 190 derece fırına verilir ve kızarana kadar pişirilir. Fırından çıkınca üzerine fırçayla su sürülür.