



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

PASTALAR HAKKINDA

Pastalar, içlerinde bulunan bol şeker ve kremlarındaki yağ nedeniyle karbonhidratlı yiyecekler grubuna girerler. Gösteriş ve lezzetleri bakımından herkes tarafından sevilen yiyeceklerdir.

Ekonomik nedenler dolayısıyla mutlu olaylarımızı artık evlerimizde zengin yemek çeşitleriyle dolu ziyafetler vererek kutlayan kimse pek kalmamıştır. Hem daha ekonomik olması, hem de daha göze hoş görünmesi ve kolay servisinin olması nedeniyle bu ziyafetlerin yerini çay ziyafetleri almıştır.

Pek çok sayıda kimseyi; pasta, bir veya iki tatlı ve tuzlu bisküvi çeşidiyle, hep birlikte oturarak veya ayakta ağırlamak mümkündür.

Pastaların pek çok çeşitleri vardır. Her seferinde ayrı bir pasta ikram etmek ev sahibine de gurur verir.

Pasta çeşitlerinin bu kadar bol olması bunu ticaret haline de getirmiştir.

