



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PASTA PARFE

Kullanılacak Malzemeler

5 orba kaşığı kakao
5 orba kaşığı şeker
1 paket krem řanti
1 su bardađı süt
100 gr bisküvi
5 adet yumurta
1 orba kaşığı nescafe
1 paket bitter okolata
şam fıstığı

Hazırlanma řekli

Yumurta ve şekeri çırpın, nescafe ilave edip tekrar çırpın. Diđer yanda, sütle hazırladığınız krem şantinin 3/4 n kakaolu sosla kaştırın ve içine okolata kırıkları ile şam fıstıklarını koyun. Bir kabın alt kısmına ezilmiş bisküvileri yerleştirin, üzerine de hazırladığınız sosu döküp, buzlukta dondurun. Donduktan sonra, pasta tabağına ters evrin ve üzerini artan krem şanti ile süsleyip, servis yapın.