



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PASTA ISLATMA ŐURUPLARI

Meyve Suları:

Portakal, mandalina, ananas vb. meyvelerin suları sıkılır.

Sıkılan bu meyve suyuna az miktarda su (50 g ) ve Őeker (15 g ) ilave edilerek ıslatma Őurubu hazırlanır. Sıkılacak meyve bir adet olmalıdır. Eęer meyve sulu değilse iki adet kullanılabilir.

Őekerli Su:

Bir su bardağı suya 30 g Őeker ilave edilerek eriyinceye kadar karıŐtırılır.

Őekerli Süt:

Bir su bardağı süte 30 g Őeker ilave edilerek eriyinceye kadar karıŐtırılır.