



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PASPAS PATATES

1 kg patates
1 bađ maydanoz
2 diř sarımsak
50 gr margarin
1 tutam tuz biber

Patatesler soyulup saman şeklinde doğranır. Maydanozlar incecik kıyılır, sarımsak ezilir. Patateslere sarımsak, tuz ve biber eklenerek karıştırılır. Tavaya yağ konur. Patatesler ilave edilir. Kevgirle zeri düzeltir. Patatesin altı kızarana kadar beklenir. Diđer tarafı da kızartılır. kızarıırken üzerine yağ eklenir. Sonra 5, 10 dk 150 derecelik fırında 10 dk pişirilir. kınca maydanozla süslenir.

