



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PARMAK PATATES

4-5 patates
2 yumurta
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber
Maydanoz

Patatesler haşlanır ve soyulur. Çatalla ezilir. Bir kap içerisine alınan ezilmiş patateslerin içine ince kıyılmış maydanozlar konulur. Kırmızı biber, karabiber ve tuz isteğe bağlı miktarlarda konulur ve karışım iyice yoğrulur. Karışım elde, parmak gibi şekillendirilir. Yapılan bu köftelikler önce una daha sonra yumurtaya bulanır ve kızgın yağda kızartılır.