



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PARMAK HAVUÇ TURŞUSU

1 kg havuç
2 çorba kaşığı kaya tuzu
1 su bardağı sirke
1 tatlı kaşığı şeker
İçme suyu
10 diş sarımsak

Havuçlar soyulur. Ortadan ikiye kesilir. Boyuna 4 parçaya kesilir. 1,5 litrelik kavanoza uzunlamasına sıkı sıkı dizilir. Üzerine ikinci sıra da dizilir. Üzerine ezilmiş sarımsak, tuz, şeker ve sirke ilave edilir. İçme suyuyla tamamlanır. Kapak sıkıca kapatılır. Üç hafta sonra tüketilir.
