



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PARİSİEN ÇORBASI (10 AY)

80 gram pırasanın yeşili
150 gram patates
25 ml su
2 orba kaşığı süt

Patatesi soyun, yıkayın ve küp biçiminde kesin. Pırasayı ayıklayın çok iyi yıkayın, ince şeritler halinde doğrayın. Soęuk suyu ve sebzeleri bir tencerede kapağı kapalı olarak 50 dakika kadar kısık ateşte pişirin. Servis yaparken süt ekleyin.
