



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

PARFE

1 su bardağı süt
2 çorba kaşığı toz şeker
8 adet yumurta sarısı
500 gram krema
175 gram bitter çikolata

1 su bardağı süt ile 2 çorba kaşığı toz şekerini karıştırın. 8 adet yumurta sarısı ile şekerli sütü mikserde çırpın. Kremayı derin bir kaba alın ve bu karışımdan ayrı olarak, köpürünceye kadar mikserle çırpın. Çikolatayı benmari usulü eritin. Daha sonra hepsini karıştırıp kalıplara paylaştırın. Dondurucuda en az 4 saat beklettikten sonra, çilek ve kivi dilimleri ile servis yapın.

