



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PARÇA ETLİ NOHUT (DÜDÜKLÜ)

1 yemek kaşığı sıvıyağ
250 gram parça et
1 adet kuru soğan
1 yemek kaşığı salça
1 kase nohut
Tuz

Eti düdüklüde pişirip kenara alın. Tencereye sıvıyağı ekleyin soğanı kavurun salçayı katın. Nohutları ilave edip biraz da et suyundan ilave edebilirsiniz. Daha sonra nohutların üstünü geçecek kadar su koyun pişirin. Piştikten sonra parça etleride ilave edip yemeği servis edebilirsiniz.