



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PAPAZ YAHNİSİ

Malzemeler:

500 gr. kuşbaşı et  
1 kase arpacık soğan  
4-5 sivribiber  
1 adet domates  
1 kaşık salça  
1 kaşık un  
Sıvıyağ  
Tuz

Yapılışı:

Önce etler sıvıyağda sotelenir. Soğanlar sivribiber ve domates ince olarak doğranır. Etlер sotelenince soğan eklenir, şöyle bir karıştırılır. Ardından un ilave edilip, yemeğin suyu konulur ve pişmeye bırakılır. Yemek kaynamaya yakın, salçası ince doğranan domatesler ve biberlerde eklenip, pişmeye bırakılır.

---