



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAPAZ YAHNİSİ

- 6 parça dana kuşbaşı
- 6 adet arpacık soğan
- 1 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı çekilmiş karabiber
- 1 tatlı kaşığı salça
- 1 adet defne yaprağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı kimyon

Kuşbaşı etleri sote edin.

Karabiber, tuz, yeşil biber, sarımsak, salça ve iki su bardağı suyla karıştırıp kaynamaya bırakın. Ocaktan indirmeye yakın arpacık soğanlarını da ilave edip 45 dakika pişirin. Yemek tabağının bir kenarına et, diğer kenarına pilav koyarak servis yapın.
