



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIK PAPAZ YAHNİSİ

1 kilogram balık
2 baş kuru soğan
1/2 bardak zeytinyağı
1 kepçe üzüm sirkesi ya da 1 adet limon suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Önce balıkları temizleyip tuzlayın. Balıklar küçükse bütün, büyükse doğrayarak kullanın. Soğanı bir tavada zeytinyağında kavurun. Üzerine bir kepçe sirke ve su koyup kaynatın. Kaynarken balıkları içine koyup güzelce pişirin.

Not: Mümkünse kaya veya iskorpit balığı kullanın fakat isteğinize göre farklı balıklar tercih edebilirsiniz.
