



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAPAYALI SÜT

Malzemeler (6 kişi)
400 gram papaya
3 çorba kaşığı toz şekeri
200 gram süt tozu
200 gram yağsız süt
6 buz küpleri

HAZIRLIK

Ayıklanmış papaya, şeker, süt tozu ve sütü mikserde en az 30 saniye çırpın. 6 adet bardağı bölüştürün, üzerlerine 1 adet buz atarak servis yapın.