



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PAPAYA TATLISI

4 adet papaya
1 su bardağı limon suyu
1 tatlı kaşığı bal
1 çay bardağı esmerşeker
1 su bardağı su

Papayaları temizleyip, küp doğrayın. Papaya, limon suyu ve balı blenderden geçirip, soğumaya bırakın. Ayrı bir yerde esmerşeker ve suyu hafif şerbet kıvamı alana dek kaynatıp, soğutun. Derin bir kaptaki papayalı püre ve şerbeti karıştırın. Derin dondurucuda 2-3 saat dinlendirin. Çatalla iyice karıştırıp, kupa pay edin. Soğuk olarak servis yapın.

