



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAPATYA SUYU

Papatya suyu sindirim sistemini çalıştırır, ağrıları hafifletir. Onun için bazen soğuk algınlığında papatya çiçeği kaynatılarak suyu suyu hastaya içirilir. Bu suyun biraz acımsı tadı vardır. 1 litre suya 5 gram kadar papatya atılır kaynatılır. İçine limon da sıkılabilir.
Papatya Çiçeği: Kabızlık ve asabî hastalıklarda kaynatılarak suyu içilir.
