



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAPATYA ÇAYI

<https://yemek.name>

Papatya çok güzel bir çiçek olmasının yanında bir şifa deposudur. Papatya çayı her türlü kramplara, bilhassa mide ve bağırsak gazlarına karşı birebirdir. Boğaz ve burun rahatsızlıklarında, çeşitli iltihaplanmalarda da kullanılabilir.

Çayın Hazırlanması: İki tatlı kaşığı papatya çiçeğinin üzerine bir çeyrek litre kaynar su dökülür, ağız kapalı halde on dakika dinlendirilir, süzülür ve sıcak olarak içilir.

Diş eti ve bademcik iltihaplarında papatya çayı ile günde birkaç defa gargara yapmak iyi gelir.

Sinirleri yatıştırıcı bir etkisi vardır.

Yüz ve cilt güzelliği bakımında da faydalıdır.

Kaynatılmış bitki suyu ile haftada bir kere yüzünüzü yıkarsanız, cildiniz tazelenir ve sağlıklı bir renk kazanır.

Saç bakımında da, özellikle saçları açık renk olanlar, kaynatılmış papatya suyu ile saçlarını yıkarlarsa saçları güçlenir ve parlaklaşır.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 03.02.2022