



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAPARA

1 adet kırmızı kuru soğan
50 gr margarin
1 adet domates
3 dal maydanoz
50 gr tulum peyniri
3 dilim bayat ekmek
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığının ucuyla karabiber

Soğanı ince doğrayıp margarinde kavurun. Doğranmış domatesi ilave edin ve sos kıvamında pişirin. Tuz ve karabiber ile tatlandırın. Bayat ekmekleri ekleyip pişirmeye devam edin. Tulum peyniri üzerine rendeleyin. İnce kıyılmış maydanoz ile süsleyip servis yapın.