



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAPARA

Ahmet Kuddusi YİĞİTOĞLU

Kuru ekmeğ
Domates
Biber
Et suyu
Soğan
Tuz

Ekmeğler kuşbaşı yapılarak tepsiye konur domates biber soğan doğranarak et suyuyla pişirilir tuzu atıldıktan sonra sıcak olarak önceden tepsiye koyduğumuz bayat ekmeğın üzerine dökülür afiyetle yenir