



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAPARA (NİĞDE)

1,5 kg. et suyu
1 adet bayat ekmeđ
1 iri soğan
4 kaşık tereyağı
3 yumurta sarısı
kırmızı biber
tuz

Lokma lokma doğranmış ekmeğ dilimlerini bir tepsiye yerleştirin. 2 kaşık tereyağı koyduğunuz bir tavada ince kıyılmış soğanı 4 dakika çevirin. Sonra et suyuna atıp kaynamaya bırakın. Et suyunun 1 bardağını ayırıp, kalanın soğanlar iyice ölünce ekemeklerin üzerine gezdirek dökün, 3 yumurta sarısını iyice çırparak ayırdığınız et suyuna katın va ekemeklerin üzerine gezdirin. En son 2 kaşık kızgın tereyağına katacağınız kırmızı biberi üzerine dökerek sofraya getirin.