



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAPARA NEDİR?

Türk kültüründe ekmeğe saygı büyüktür.

Ekmek, nimet olarak görüldüğünden ziyan edilmesinden, atılmasından kaçınılır.

Bu yüzden bayat ekmeği değerlendirmek için papara, tirit, bandıma gibi yemekler yapılır.

Kuru ekmek parçaları çorba, sulu yemek, hatta yoğurt içine doğranır, o şekilde yenir.

Papara, kuru ekmeğin üzerine et suyu, et parçaları, bazen kavrulmuş kıyma konarak yapılır.

Et suyu ile yapılanı çok bilinse de etsiz olarak da lezzetli bir papara yapılabilir.