



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAPARA (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Tereyağında kıyılmış soğan ve salça kavrulur, su ekleni, kaynatılır.

İçerisine tulum peyniri dökülür.

Ateşten alınır.

Küçük doğranmış ekmek parçaları ilave edilir.