



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAPARA (EDİRNE)

Edirne İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 Adet Ekmek (Bayat)

500 Gr. Yoğurt

3-4 Diş Sarımsak

1 Çay Kaşığı Tuz

1 Çay Kaşığı Kırmızı Pul biber

Üzerine:

Et Suyu

Maydanoz

Nane

1 adet bayat ekmeğ parçalanarak tepsiye dizilir, üzene önceden hazırlanan et suyu dökülür, üzerine 3-4 diş sarımsak dövülmüş yoğurt serpilir.

Süslemek için tereyağı ile kırmızı pul biber yakılarak dökülür, arzu edilirse üzerine kıyma konabilir.

