



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PANZENELLA (TOSKANA)

- 1 adet kuru Toskan ekmeđi (tuzsuz ekmeđ)
- 2 adet domates
- 1 tutam taze fesleđen
- 1 adet iri kuru sođan
- 6 orba kaşığı zeytinyağı
- 3 orba kaşığı sirke

Kuru ekmeğ içi ufalanarak kırıntı haline getirilir. zerine ince kıyılmış fesleğen, soğan, domates, zeytinyağı, sirke eklenir ve karıştırılır. Arzuya göre şekli bozulmadan boşaltılan ekmeğin içine doldurularak da servise sunulabilir.

---