



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PANZANELLA

500 gram ekmek
3 adet salatalık
10 gram kıyılmış sarmsak
1 ay kaşığı ince kıyılmış taze fesleğen, tuz, karabiber
1 ay kaşığı kıyılmış taze kekik
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
2 adet kıyılmış beyaz soğan

Salatalıkları kabuklarını soyduktan sonra kp şeklinde doğrayın. Ekmekleri suda ıslatın. Elinizde sıkarak, suyunu szn. Bir kabin içine aktarın. Salatalıkları, kıyılmış sarmsağı, doğranmış taze fesleğeni, kekiği, incecik kıyılmış beyaz soğanı ekleyin. Zeytinyağını ilave edin. Tuz ve karabiberle tatlandırın. Servis tabağına panzanella salatasını yerleştirin.

