



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PANTOLONLU KÖFTE

Ayşe Tüter

- 1 kg. patlıcan
- Yarım kg. kıyma
- 1 çay bardağı haşlanmış pirinç
- 2 adet yumurta
- Yarım demet maydanoz
- Yarım limon
- Tuz
- Karabiber
- Sıvıyağ
- Sosu için:
- 2 adet rendelenmiş domates
- 1 tatlı kaşığı ketçap
- 1 adet kesme şeker
- 4 diş sarımsak

Patlıcanları alacalı soyup, ortadan ikiye bölün. Limonla ovup, tuzlu suda yarım saat bekletin. Bu arada kıymayı, yumurtayı, tuzu, karabiberi, ince kıyılmış maydanozu, haşlanmış pirinci iyice karıştırın. Patlıcanları bol suyla yıkayıp, kabak oyacağı ile içlerini boşaltın. Hazırladığınız harcı patlıcanların içine sıkıca doldurun. Sıvıyağda pembeleşinceye kadar kızartın. Sos için, rendelenmiş domatesleri, tuzu, kesme şekerini, 1 tatlı kaşığı ketçabı ve ince doğranmış sarımsakları kısık ateşte iyice pişirin. Servis tabağına önce patlıcanları alın. Üzerine sosu döküp servis yapın.