



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PANKO NEDİR?

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Panko, aslında bir çeşit ekmek kırıntısıdır. Japon mutfağına özgü bir lezzettir. Yemeklerin ıtır çıtır olmasını sağlayan panko, özellikle kızartma ve fırın yemeklerine ktır bir doku sağlar. Et, balık, köfte veya sebzeleri kızartırken daha çıtır olması ve hoş görünmesi amacıyla kullanılır. Daha çok baharatlı ürünler yaparken kullanılabileceğiniz panko, aslında pane harcı olarak da biliniyor. Türk mutfağındaki galeta ununa benzer. Türkiye’de marketlerde panko veya ekmek kırıntısı ismi ile bulabileceğiniz gibi evinizde kalan ekmeklerinize kendiniz de yapabilirsiniz.

