



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANKEK

- 1 yumurta
- 1 Türk kahvesi fincanı süt
- 1,5 Türk kahvesi fincanı un
- 1 çay kaşığı kabartma tozu
- 1,5 tatlı kaşığı şeker
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

Un ve kabartma tozu hariç kalan malzemeyi pürüzsüz olana kadar çırpıyoruz.

Un ve kabartma tozunu ekleyip tekrar çırpıyoruz, ne katı ne sıvı olmasın. Yağsız teflon 1'er kaşık dökerek pişiriyoruz.

Üstü göz göz olunca ters çeviriyoruz o da pişince işte hazır.

