



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANKEK (6 AY)

500 gr ince irmik
1/2 litre sıcak süt
15 ml su
3 yumurta sarısı
40 gr maya

Hamurun hazırlanması: Tüm malzemeleri karıştırarak pürüzsüz bir hamur yapın yarım saat bekletin. Hamuru tereyağı eritilmiş bir tavaya dökerek iki taraflı olarak kızartın. Arasına birşeyler koyarak dürüm yapın büyükler yesin. Küçük parçalar koparak da bebeğinize yedirin.
