



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PANE MANTAR BOSTAN PANCAR SAPI

2 paket Knorr Pane Harcı  
2 adet bostan patlıcan (2 cm kalınlığında halka dilimlenmiş)  
10 adet mantar (sapı çıkarılmış)  
10 adet pancar sapı  
Kızartmak için ayçiçek yağı

Düz bir tabağa Knorr Pane Harcını döküp ayrı yayvan bir kaseye de su koyun. Sebzeleri önce suya batırıp ardından harca bulayın.

Bir tavada az miktarda sıvıyağ kızdırın. Harca bulanmış malzemenin iki tarafını da kızartın. Yoğurt ile servin edin.

