



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PANE KÖFTE

Malzeme :

1/2 kg. kıyma

1 baş soğan,

50 gr. rendelenmiş kaşar peyniri,

maydanoz,

tuz

karabiber.

Yapılışı:

Bütün malzeme karıştırılarak köfte hazırlanır, köfteler galeta tozuna bulanarak kızartılır.

---