



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

3 ADET ORTA BOY PATATES

- 1 adet orta boy pancar
- 1 dolu çorba kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı karabiber
- 2 ay kaşığı tuz
- 1 su bardaęı su

Patatesler ve pancar soyulur. Bir kaç parçaya kesilir. 2 su bardağı su tencereye konur, ateşe bırakılır. Kaynamaya başlayınca patatesler ve pancar atılır. Yumuřayana kadar haşlanır. Sonra ateşten alınır, üzerine tereyağı, tuz ve karabiber ilave edilir. Saęlam bir çatalla çevirerek ezilir.