



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## PANCARLI NOHUTLU SALATA

SuperFresh Haşlanmış Nohut 1 paket  
Haşlanmış pancar 400 gr  
Kırmızı soğan 1 adet  
Körpe Ispanak 100 gr  
Zeytinyağı 1 yemek kaşığı  
Balzamik sirke 1 yemek kaşığı  
Hardal 1 çay kaşığı  
Sarımsak, ince kıyılmış 1 diş  
Ezine peyniri 100 gr  
Ceviz 2 yemek kaşığı  
Tuz  
Karabiber

Pancarları ve soğanları küp doğrayın.  
Geniş bir kaptaki pancar, SuperFresh Haşlanmış Nohut, soğan ve ıspanakları karıştırın.  
Zeytinyağı, hardal, karabiber, tuz, sirke ve sarımsağı karıştırın.  
Hazırladığınız sosu salatanın üzerine dökün ve karıştırın.  
Üzerine Ezine peyniri ve cevizi koyun.

