



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PANCARLI KUSKUS

- 1 Su Bardağı Kuskus
- 1 Adet Pancar
- 1 Su Bardağı Su
- 1 Çorba Kaşığı Tereyağı
- 2 Çay Kaşığı Tuz

Tencereye suyu koyalım, kabuklarını soyup birkaç parçaya böldüğümüz pancarı içine atıp kaynatalım. Pancarları sudan çıkarıp tereyağını, kuskusu ve tuzu ilave edelim. Kuskus suyu çekince altını kapatıp demlenmeye bırakalım. Biraz ılınca servise sunalım.

