



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PANCARLI ERİŐTE AŐI

2 adet orta boy pancar
1 kase eriŐte
2 orba kaŐıđı un
1 orba kaŐıđı tereyağı
1 tatlı kaŐıđı tuz
8 su bardađı su

Pancarlar soyulur, kuŐbaŐı Őeklinde doğranır, 2 su bardağı suda yumuŐayana kadar haŐlanır. Un ve tereyağı kavrulur, 6 su bardağı su ve tuz eklenir. Kaynayınca eriŐteler atılır. ŐiŐince suyuyla birlikte pancar katılır. KarıŐtırarak bir taŐım piŐirilir.