



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PANCARLI DİP SOS

4 Adet pancar  
3 Diş sarımsak  
2 Çorba kaşığı labne peyniri  
2 Çorba kaşığı yoğurt  
Patates cipsi

Pancarları soyalım, rendeliyelim, sarımsakları dövelim, labne peyniri ve yoğurdu ekleyelim bütün malzemeleri karıştıralım, patates cipsine batırarak afiyetle yiyelim.

---