



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCARLI CACIK

2 adet orta boy pancar
2 diş sarımsak
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 orba kaşığı sirke
Yarım limon kabuđu rendesi
3 su bardađı süzme yođurt
1 tatlı kaşığı tuz

Pancarları soyuyoruz. Rendenin ince kısmıyla rendeliyoruz. Tuz serpip sıkıyoruz ve suyunu süzuyoruz. Diđer malzemeyi bir kasede iyice çırpıyoruz, pancarları ekleyip karıştırıyoruz. Zeytinyağı ve nane ile servis ediyoruz.
