



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCARI (ÇAMLIHEMŞİN RİZE)

Nejdet Dokur

2 bağ karalahana (1 kg)

4 su bardağı haşlanmış kabe fasulyesi (500 g)

1 çay kaşığı tuz (6 g)

Karalahanalar ince ince doğranır, haşlanır, yumuşadıktan sonra içine tuz ve haşlanmış kabe fasulyeleri eklenir 10 dakika daha pişirilir.

