



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR YEMEĞİ (KIBRIS)

5 bağ yapraklı pancar

1 orta boy soğan

1/2 bardak yağ

1 tatlı kaşığı şeker

1 tutam tuz

1 kase yoğurt

Pancarların yaprakları ıspanak gibi doğranır, baş kısımları soyularak dilim dilim kesildikten sonra iyice yıkanır. Soğan yağ ile soldurulur. Süzölmüş pancarlar da tencereye konur birlikte çevrilir. Şeker ve tuz ilave edilerek suyu konur ve 3 çeyrek pişirilir. Yoğurt ilavesi ile sıcak servis yapılır.
