



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PANCAR YAPRAĞI KAVURMA (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

- 1 adet orta boy kuru soğan
- Haşlanmış pancar yaprakları
- 1 yumurta
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı pul biber
- 2 yemek kaşığı sıvı yağ

Bir tavaya sıvı yağ, doğranmış soğanlar konulup, pembeleşinceye kadar kavurulur. Pancar yaprağı ilave edilerek biraz daha kavrulur ve yumurtası kırılır. Yumurta pişince baharatları ve tuzu ilave edilerek ateşten alınır.

