



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR YAPRAĐI CACIĐI

1 kg pancar yaprađı
1.5 kg yođurt
4-5 diř sarımsak
1 ay kaşığı tuz

Pancar yaprağı ayıklanıp bol suyla iyice yıkanır.
Bir tencerede kendi suyuyla pişmeye bırakılır.
Yumuşadıktan sonra ateşten alınarak fazla suyu sıkılır ve ince ince doğranır.
Ayrı bir kasede sarımsak ezildikten sonra yoğurt eklenerek iyice karıştırılır.
Pancar yaprağının üzerine gezdirilerek servis yapılır.
