



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR TUİLE

<https://acunn.com>

Pancar
Ayçiçek yağı
Un

Soyacak yardımcı ile bir bütün pancarı soyunuz ve küp küp doğrayıp 15 dakika kaynar suda haşlayınız. Pancarları haşladığımız kırmızı sudan 120 ml. Mayonez tenceresine alınız. 100 ml. ayçiçek yağı ekleyiniz. Son olarak 20 gr. un ekleyerek güzelce harmanlayınız. Yaptığımız karışımı teflon tavada yaklaşık 4 dakika yüksek ateşte pişiriniz.
