



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR TOZLU KARABUĞDAY

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 1 Türk kahvesi fincanı Karabuğday
- 2 Türk kahvesi fincanı hindistancevizi sütü
- 2 çorba kaşığı ev yapımı yoğurt

Karabuğdayı iyice yıkayıp hindistancevizi sütünde pişirin.
2 çorba kaşığı yoğurt ve 1 tatlı kaşığı pancar tozuyla karıştırın.
Üzerini kuru yemiş ve meyvelerle süsleyin.

