



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI PANCAR SALATASI

3 orta boy pancar
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 limon veya 1 çay bardağı sirke
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz

Pancarı az su ile pişirip kabuklarını soyunuz. Uzunlamasına ikiye bölüp enine yarım daire şeklinde dilimleyiniz. Salata tabağına muntazam diziniz. Tuzla sarımsağı ezip, zeytinyağı vs limon suyu ile karıştırarak salatanın üzerine gezdiriniz.